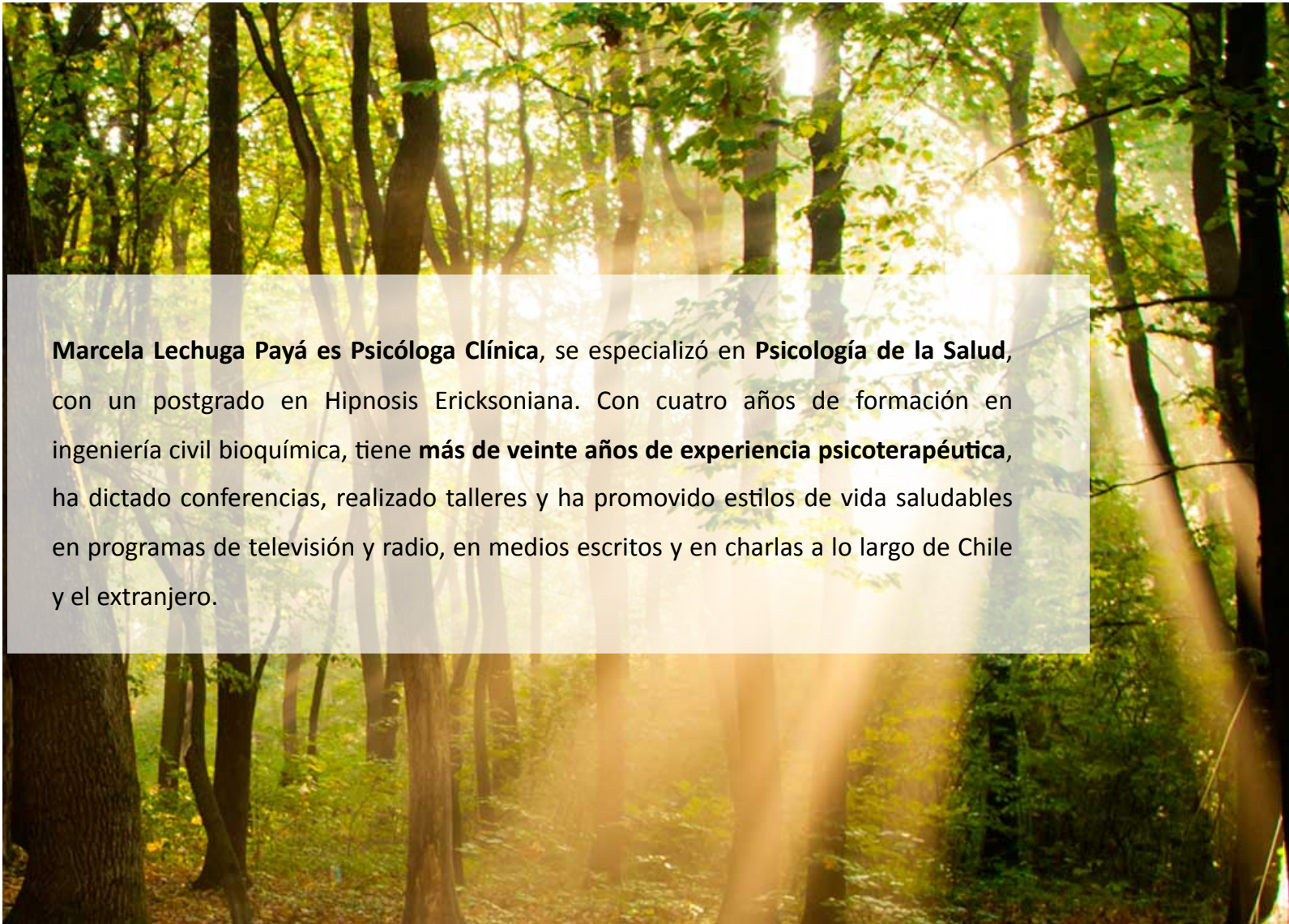


Marcela
Lechuga

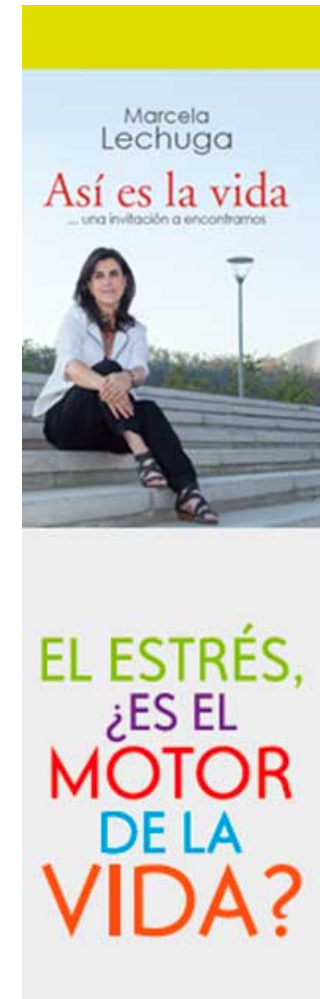
Así es la vida

... una invitación a encontrarnos





Marcela Lechuga Payá es Psicóloga Clínica, se especializó en **Psicología de la Salud**, con un postgrado en Hipnosis Ericksoniana. Con cuatro años de formación en ingeniería civil bioquímica, tiene **más de veinte años de experiencia psicoterapéutica**, ha dictado conferencias, realizado talleres y ha promovido estilos de vida saludables en programas de televisión y radio, en medios escritos y en charlas a lo largo de Chile y el extranjero.

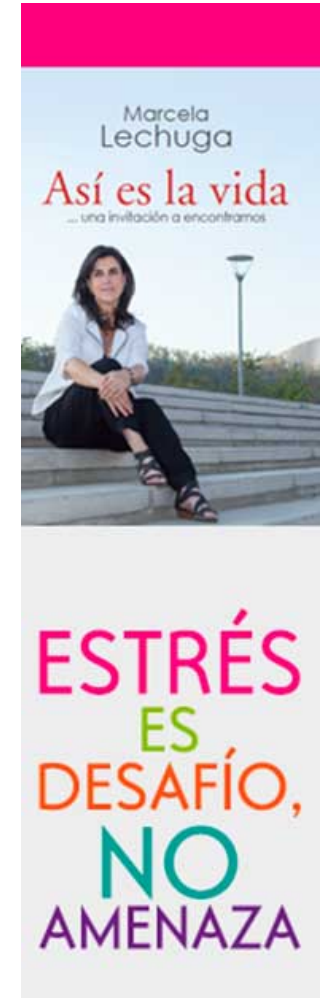


Durante su desempeño profesional se ha inclinado por la búsqueda de la esencia de lo humano y se ha ocupado de aspectos tan críticos como el alivio del dolor, el bien morir, el miedo a envejecer y el apoyo a pacientes, familiares y equipos de salud; experiencia que aplicó como coautora de las **Normas Nacionales del Programa de Cuidados Paliativos del Ministerio de Salud en Chile.**





Como directora de su **Consultora Empresarial Acuaris** ha fomentado el concepto de empresa saludable, la prevención del desgaste laboral-Burnout- y el autocuidado de los equipos de trabajo, desarrollando líneas de investigación-acción en promoción, prevención e intervención en instituciones de salud, educación y en empresas.

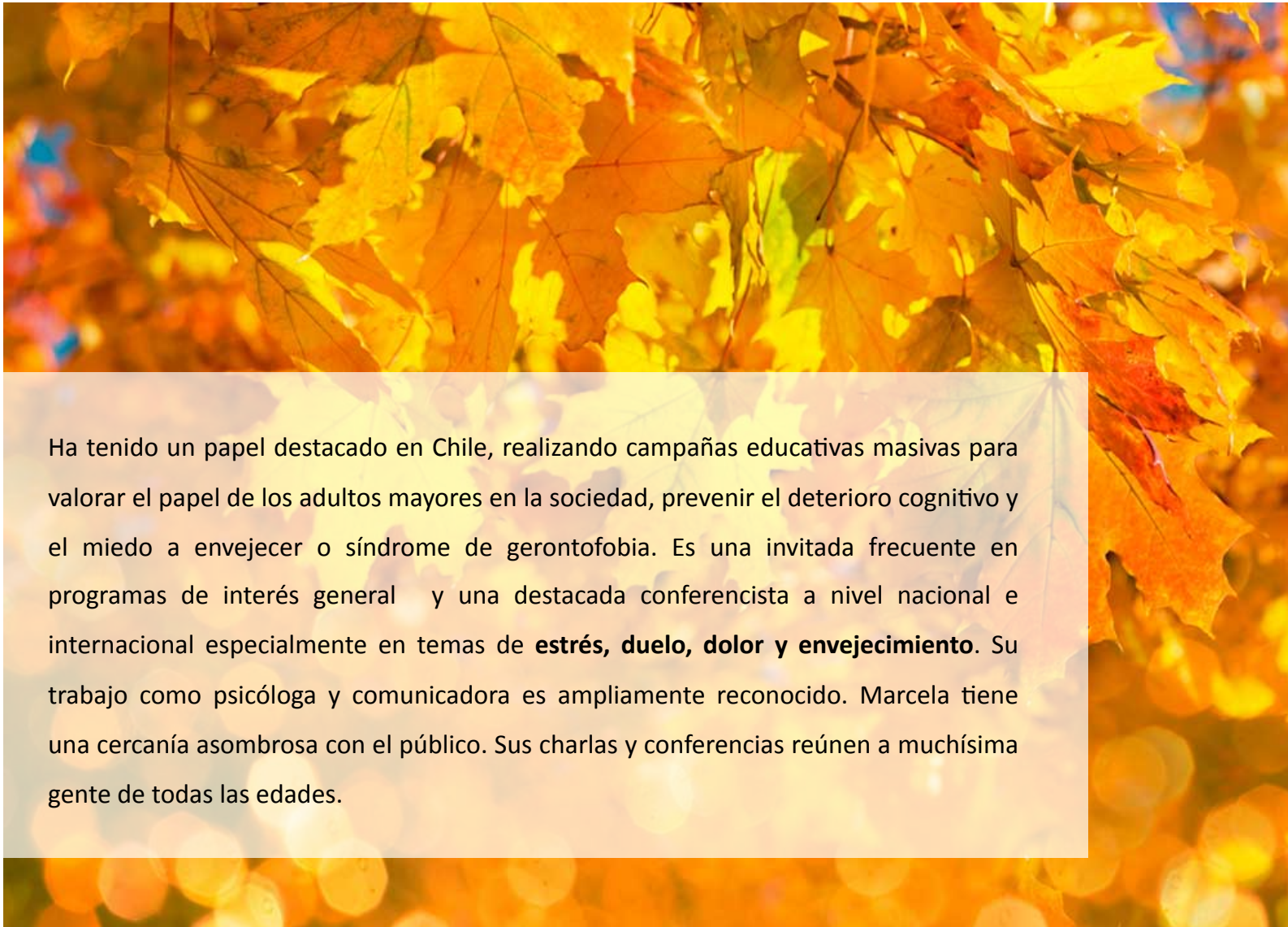




Con el resultado de sus investigaciones en instituciones públicas y privadas, ha contribuido a reconceptualizar el paradigma del estrés percibido como un enemigo, para valorarlo como un aliado que nos permite ser protagonistas de nuestras vidas y así cumplir metas y sueños.

Es miembro fundador de la **Asociación Latinoamericana de Psicología de la Salud (ALAPSA)** www.psicologiadelasalud.cl



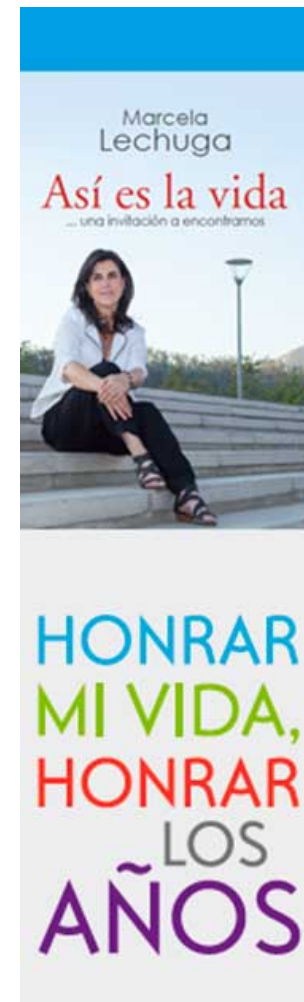


Ha tenido un papel destacado en Chile, realizando campañas educativas masivas para valorar el papel de los adultos mayores en la sociedad, prevenir el deterioro cognitivo y el miedo a envejecer o síndrome de gerontofobia. Es una invitada frecuente en programas de interés general y una destacada conferencista a nivel nacional e internacional especialmente en temas de **estrés, duelo, dolor y envejecimiento**. Su trabajo como psicóloga y comunicadora es ampliamente reconocido. Marcela tiene una cercanía asombrosa con el público. Sus charlas y conferencias reúnen a muchísima gente de todas las edades.





Con su exitoso libro **“Así es la vida”** (www.asieslavid.cl) que ha sido un best seller en Chile con mas de 22 semanas en el ranking de los libros más vendidos, ahora trasciende a Latinoamérica junto a la **editorial Penguin Random House** con su profundo mensaje para encontrar nuevas posibilidades de vivir la vida.





Marcela Lechuga

Psicóloga Clínica, Escritora y Consultora

Fono (+56 2) 2206114

Celular (+56) 9 97425850

Martín de Zamora 5078

Las Condes, Santiago, Chile

www.marcelalechuga.cl

marcelalechuga@gmail.com

www.asieslavid.cl

