

## CURRICULUM VITAE

<b>MARCELA PAZ LECHUGA PAYÁ</b>			<b>PSICÓLOGA</b>	9.773.686-3
<b>NOMBRE</b>			<b>PROFESIÓN</b>	<b>R.U.T.</b>
Chilena	31/Enero/1965	Particular: La Macarena 84 Depto. 1503, Las Condes. Consulta: Martín de Zamora 5078 Las Condes. Santiago, Chile	Consulta: 2-2206114 Móvil: 09-7425850	<a href="http://www.asieslaveda.cl">www.asieslaveda.cl</a> <a href="mailto:lechuga@vtr.net">lechuga@vtr.net</a> <a href="http://www.acquaris.cl">www.acquaris.cl</a>
<b>NACIONALIDAD</b>	<b>F. NACIMIENTO</b>	<b>DOMICILIO</b>	<b>TELEFONOS</b>	<b>WEB-CORREO ELECTRONICO</b>

### AREAS PRINCIPALES DE ESPECIALIZACION E INVESTIGACION

- Promoción de estilos de vida saludables y prevención de factores de riesgo
- Estrés Crónico y Burn Out
- Autocuidado de Equipos de Alto Rendimiento
- Desarrollo de Competencias para el Desempeño del Rol Profesional
- Programas de intervención para el desarrollo de Habilidades Sociales
- Geriátrica
- Psico oncología, pacientes terminales y bioética
- Evaluación y Tratamiento de Enfermedades Crónicas
- Evaluación psicosocial y programas de apoyo al paciente y su familia
- Tanatología y Duelo
- Psicología del Dolor - Cuidados Paliativos y Alivio del Dolor
- Comunicación social en medios masivos y grupales, radio, televisión y medios escritos.
- Psicología Clínica.

TITULO/GRADOS/ESPECIALIZACION	INSTITUCION/PERIODO
Psicóloga y Licenciada en Psicología	Universidad Diego Portales -1996
Licenciada en Ciencias de la Ingeniería-Ing. Civil	Universidad Católica de Valparaíso -1986
Bioquímica	
Post Grado en Hipnosis Ericksoniana.	Instituto Milton Erickson –1991, 1992, 1993, 1996, 1998
Especialización en Hipnosis Clínica. Nivel Avanzado	Agrupación Chilena de Hipnosis Clínica - 1994
Practitioner en Programación Neurolingüística	Instituto de Programación Neurolingüística, Brasil - 1998
Post Grado Psicología del Dolor y Funcionamiento de Equipos Multidisciplinarios	Centro Nacional de Perfeccionamiento Médico, Ministerio de Salud, La Habana, Cuba – 1994, 1995
Formación en Biodanza	Escuela Biodanza de Santiago, 2011-2012
Pasantías:	
Psicología del Dolor y Cuidados Paliativos	Fundación Omega de Colombia - 1994
Dolor Crónico	Clínica de Columna de Colombia- 1994
Especializaciones:	
Psicología de la Salud y Calidad de Vida	Universidad de Valparaíso – 2004
Arte Escénico	Escuela Internacional La Mancha- Chile-2009
Constelaciones Familiares	Bert Hellinger Chile – 2006-2010-2011
Musicoterapia, salud y bienestar.	Musarte Chile -1998 a 2011
Dirección de Psicodrama y Técnicas de Intervención Grupales	Instituto de Psicodrama –Chile y Argentina-1992, 1995,1997, 2000, 2002, 2003, 2006, 2008-2010
Técnicas Alternativas Reiki, Bioenergía y Magnified Healing	Usui Shiki Ryoho. Chile – 1995, 1997, 2000,2004, 2008, 2010

CARGOS / FUNCIONES	INSTITUCIÓN/PERIODO
Psicóloga Clínica Psicóloga Servicio de Medicina Física y Rehabilitación Psicóloga Oncología Centro de Cáncer  Psicóloga Equipo del Dolor Psicóloga Servicio de Oncología Psicóloga Oncología y Cuidados Paliativos  Psicóloga Unidad del Dolor	Consulta Privada -1993 a la fecha Hospital Militar – 2003 a 2008 Hospital Clínico Universidad Católica- 2003-2005 Clínica Las Condes – 1998-1999 Hospital Clínico J. J. Aguirre- 1998-1999 Liga Chilena Contra el Cáncer e Instituto Nacional del Cáncer- 1991-1998 Hospital Militar- 1992-1997
Socia, Directora y Consultora en RRHH	Acquaris- Consultoría y Capacitación Ltda.- 1997 a la fecha. <a href="http://www.acquaris.cl">www.acquaris.cl</a>
Docente Cursos de Capacitación  Docente y Coordinadora Diplomado "Psicología de la Salud"  Docente y Coordinadora Post Título “Psicología del Dolor” y “Duelo, Agonía y Muerte”- Escuela Psicología. Docente Psicología del Dolor y Bioética-Escuela de Enfermería Docente Escuela Psicología Profesora Guía y Supervisora de Prácticas	OTEC Coresol Capacitación Ltda. – 2007 a la fecha Universidad de Valparaíso-Facultad de Medicina- 2004 Universidad de Chile- 2000-2004  Universidad de Chile- 1998-2000 Universidad del Desarrollo- 1998-2000 Universidades Diego Portales, Bolivariana Central.
Directora Grupos de Apoyoterapia a Pacientes Oncológicos y sus Familias	Instituto de Radioterapia- 2001 Hospital Clínico J.J. Aguirre- 1998-1999.
Conductora Programas Semanales “Un alto en el camino” y “La aventura de envejecer”	Radio María – 2003-2006
Coordinadora Programa Psicosalud, dirigido a directivos, docentes, alumnos y apoderados liceos de Sofofa	Corporación de Capacitación y Empleo SOFOFA- 2001 a 2006

INVESTIGACIONES
“Estudio Transcultural de Chile, España, Cuba, México en Estructura Diferencial de la Depresión en Personas de la Tercera Edad” – 2010 -2013
“Investigación Transcultural del desgaste laboral en equipos de alto rendimiento” España-Cuba-Chile – 2010-2012
“Estudio Transcultural de Chile, Cuba, México y Perú, en factores Psicosociales en el Dolor Crónico” De Chile Hospitales Militar y El Salvador- 2003-2005 y 2008-2010
“Desgaste profesional (Burn Out) y habilidades sociales en profesionales de 5 Liceos administrados por la Corporación SOFOFA” (2003-2007)
“Evaluación del Programa de Intervención Psicosocial en Adolescentes de la Enseñanza Técnico-Profesional de Nivel Medio”. Corporación SOFOFA.(5 Liceos)- 2003-2007
“Estudio Descriptivo del Síndrome de Burn Out en Docentes de los Liceos Técnico profesionales de la Cor- poración SOFOFA- 2004-2005
“Burn Out y Habilidades Sociales en Profesionales de la Salud”.-Instituto Nacional del Cáncer- 2004-2005
“Aspectos Psicosociales Asociados al Dolor Crónico en el Síndrome de Distrofia Simpático Refleja”. (1995- 1996) Hospital Militar de Santiago, Unidad del Dolor
“Hipnosis en el Alivio del Dolor Oncológico” .( 1993) Instituto Caupolicán Pardo Correa

<b>PRINCIPALES CONFERENCIAS, EXPOSICIONES, CURSOS, TALLERES Y CHARLAS</b>
<p>Cursos “ Autocuidado, Afrontamiento del estrés y Prevención del Desgaste Laboral” Médicos, Enfermeras, Educadores y Gerentes de Caja de Compensación de la Familia-CAFAM <i>Bogotá- Colombia-2014</i></p>
<p>Conferencia “El desgaste laboral” Sindicato de Profesionales ENAP Magallanes. <i>Punta Arenas- Chile-2014</i></p>
<p>Cursos “Habilidades Sociales para el Autocuidado y la Prevención del Estrés Laboral” Profesionales del Servicio de Salud de la I. Municipalidad de Palmilla. <i>Chile- 2014</i></p>
<p>Talleres de “Liderazgo y Habilidades Sociales para el Autocuidado y la Prevención del Estrés Laboral” Profesionales de Dirección Regional y Directoras Jardines Infantiles de la Fundación Integra. <i>Iquique- Chile 2014</i></p>
<p>Conferencias “El estrés como motor de vida” Caja de Compensación de la Familia CAFAM y Embajada de Chile <i>Bogotá- Colombia-2014</i></p>
<p>Conferencias “El paradigma del estrés” Congresos PERCADE de Concepción, Puerto Montt y Santiago <i>Chile- 2014</i></p>
<p>Ciclo de Conferencias “Así es la Vida” Feria del Libro de Buenos Aires, Bogotá, México , Puebla y Montevideo. <i>Argentina- Colombia- México-Uruguay-2014</i></p>
<p>Ciclo de Charlas “Transformando Amenazas en Desafíos” – Cómo lograr nuestras metas y sueños” Apoderados y alumnos Colegios Alcazar, Pasionistas, Excelsior, Vedruna y Abdón Cifuentes. <i>Santiago-Chile-2014</i></p>
<p>Curso de Capacitación Docente “Habilidades Sociales y Prevención del Desgaste Laboral” Docentes y profesionales Colegio Pasionistas de Quilpué. <i>Quilpué-Chile-2014</i></p>
<p>Conferencia “Manejo del estrés” Universidad de Magallanes <i>Punta Arenas-Chile-2013</i></p>
<p>Conferencia “Honrar la Vida, Honrar los Años” Programa del Adulto Mayor- Caja de Compensación La Araucana <i>Punta Arenas-Chile-</i></p>
<p>Conferencias “Honrar la Vida, Honrar los Años” Programa del Adulto Mayor de SENAMA <i>Santiago-Chile-2014- 2013</i></p>
<p>Conferencia “Desafíos de la Psicología de la Salud” Universidad de Las Américas <i>Santiago-Chile-2013</i></p>
<p>Cursos de Capacitación “Habilidades Sociales y Prevención del Desgaste Laboral” Docentes y profesionales de los Liceos Coresol del país. <i>Chile- 2009 a 2013</i></p>
<p>Conferencias “Así es la Vida” Biblioteca Nacional-Teatro Mori- Corporación Cultural de San antonio <i>Santiago-Chile-2013</i></p>

<p>Conferencia “Manejo del estrés en situaciones de crisis”  Aula Magna Escuela Militar  <i>Santiago-Chile-2013</i></p>
<p>Talleres “Programa de Autocuidado”.  Metro Chile – Supervisores y Área Mantención.  Santiago- Chile- 2010-2011</p>
<p>“Taller de entrenamiento en habilidades sociales”  Programa P.A.F.  Anglo American- Los Bronces-  <i>Chile -2012</i></p>
<p>“Conferencias Gerontofobia y Miedos del Adulto Mayor”-  Universidad de La Habana y Universidad del Adulto Mayor  <i>La Habana-Cuba- 2012.</i></p>
<p>“Ciclo de Conferencias Programa Adulto Mayor”  Corporación Cultural Municipalidad de La Reina  <i>Santiago- Chile-2012</i></p>
<p>“Invitada internacional al Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica”  Presentación Programa de Promoción de Salud en Adultos mayores”  <i>Oviedo- España- Julio 2010</i></p>
<p>“Conferencia “El Secreto del Secreto”  <i>Seminario Internacional</i>  <i>Revista Cosas - 2010</i></p>
<p>Ciclo de Encuentros y Talleres masivos para Adultos Mayores“Valorando la Vida, Valorando los Años”  Gira Nacional- 2008 a 2010  <i>Auspiciadas por CMPC Tissue</i></p>
<p>“Honrar la Vida”, “Autocuidado”, “Desgaste Laboral” , “Miedo a Envejecer” - Invitada Nacional  Congreso Internacional de Estética.- 2000-2002-2006-2010.  <i>Laboratorio Fontboté Chile.</i></p>
<p>"Programa de Rehabilitación Geriátrica, Hospital Militar” , “Programa de Autocuidado en Docentes, Sofofa”  y “Resultados Investigación Transcultural del Dolor”. Invitada Internacional  <i>Congreso Asociación Latinoamericana de la Salud ALAPSA: (Noviembre 2005) La Habana -Cuba</i></p>
<p>" Aspectos Bioéticos de los Cuidados Paliativos en Geriatría”.Invitada Nacional  <i>Congreso Latinoamericano de Geriatría: (Septiembre 2005) Santiago- Chile</i></p>
<p>“Aspectos Psicosociales del Dolor”, "Evaluación del Dolor", "Intervención Psicológica del dolor".  Invitada Internacional.  <i>II Congreso Latinoamericano del Dolor y V Congreso Peruano del Dolor (Junio 2004) Lima, Perú</i></p>
<p>“Proyecciones de la psicología del dolor en Latinoamérica" Invitada Nacional.  <i>IV Congreso Iberoamericano de Psicología (Julio 2004) Santiago-Chile.</i></p>
<p>“Test Psicológico en la Evaluación del Dolor” Invitada Internacional  V Curso Nacional Sobre Terapia del Dolor- 2003  <i>International Association for the Study of Pain- Capítulo Peruano-Lima Perú</i></p>
<p>"Uso de tecnología computarizada en la evaluación del dolor"; “Taller de Evaluación del Dolor y “Taller de Duelo”. Invitada Internacional.  <i>Congreso Peruano del Dolor (Junio 2003) Lima-Perú</i></p>
<p>Expositora “Los derechos del paciente Terminal” - Eje Temático Espiritualidad y Salud Mental. (1999)  Invitada Nacional  <i>World Congress of the World Federation for Mental Health- Chile</i></p>

<p>“ Aspectos Bioéticos en el Cuidado del Paciente Terminal” (1999)  Invitada Nacional  <i>Congreso Internacional de Bioética. Chile</i></p>
<p>“Autocuidado del Equipo de Salud“ (1999)  Invitada Nacional  <i>XLIII Congreso Anual American College of Surgeons - Chile</i></p>
<p>“Impacto de la Información Diagnóstica” y “Enfermería en el Paciente terminal y muerte (1998)  Invitada Nacional  <i>LXXI Congreso Chileno e Internacional de Cirugía</i></p>
<p>“Seminario Internacional de Psicología y Atención Multidisciplinaria de los Equipos de Salud”. (1997).  Invitada internacional  <i>Universidad Cooperativa de Neiva – Colombia.</i></p>
<p>“Autoprotección del equipo de salud, que trabaja con pacientes de alta morbilidad y mortalidad“, “Aspectos Psicológicos del paciente Terminal” y “Técnicas alternativas en el alivio del dolor, la Hipnosis Ericksoniana”  Congreso Internacional de Dolor y Cuidados Paliativos (1997)- Chile- Invitada Nacional  <i>Sociedad Chilena para el Alivio del Dolor.</i></p>
<p>“Aspectos psicosociales asociados al dolor crónico en el Síndrome de Distrofia Simpático- Refleja” y “Programa Nacional de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos” (1996). Invitada Internacional  <i>Congreso Internacional de la Asociación Latinoamericana de Psicología de la Salud-Cuba.</i></p>
<p>“Etiopatogenia del Dolor”. Jornada Nacional para la Implementación de las Normas en Alivio del dolor y Cuidados Paliativos en el Paciente Oncológico. Miembro de la Comisión Nacional de Expertos (1995)  <i>Ministerio de Salud de Chile.</i></p>

<b>MEMBRESIAS Y PARTICIPACION EN ASOCIACIONES</b>	
Miembro Fundador Asociación Latinoamericana de Psicología de la Salud- ALAPSA-	1996 a la fecha
Miembro de la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor.	1997 a la fecha
Asesora Comunidades Católicas de Encuentro en el Espíritu Santo –ENE, EJE, ESCOJE	1999 a la fecha
Tesorerera Comité gestor Asociación Latinoamericana de Psicología del Dolor	2012 a la fecha
Directora Asociación Chilena de Psicología de la Salud	1997-2002
Miembro Comisión Nacional Programa de Cáncer: Elaboración de Normas en el Alivio del dolor y Cuidados Paliativos en el Paciente Oncológico.- Ministerio de Salud. Chile	1994-1995

<b>PUBLICACIONES</b>
<p><i>Título Libro:</i> “Así es la Vida”  <i>Autora:</i> Marcela Lechuga</p> <p>Editorial ZigZag: 1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª y 6ª Edición Chile 2013-2014</p> <p>Editorial Penguin Random House Internacional: 1ª Edición en Argentina, Colombia, Uruguay, México</p>
<p>Publicaciones en Medios Escritos:  En periódicos de México DF, Buenos Aires, Montevideo, Bogotá.  En Chile: Revistas “Cosas”- “Mujeres Empresarias”- “Mujer”- “Sólo Mujer”.  Diarios Austral- 2014- EMOL-2013- La Nación-2013- Columna Diario “Publimetro” 2013 –Columna Mensual Diario La Tercera– 2008-2009</p>

<p><i>Autores:</i> Martín M, Riquelme A, Lechuga M  <i>Título:</i> Factores psicológicos asociados al reporte de cumplimiento terapéutico en pacientes con múltiples enfermedades somáticas crónicas.  <i>Ref.:</i> Martín M, Riquelme A, Lechuga M Factores psicológicos asociados al reporte de cumplimiento terapéutico en pacientes con múltiples enfermedades somáticas crónicas Revista Psicysalud Volumen 17, N°1- Enero- Junio 2007.</p>
<p><i>Autores:</i> Martín M, Lechuga M, Meda R, Rivas S.  <i>Título:</i> Aspectos psicológicos del dolor crónico: Un estudio transcultural de Cuba, México, Perú, Chile  <i>Tipo de participación:</i> Ponente, Miembro del Comité Organizador  <i>Congreso:</i> III Congreso de la Asociación Latinoamericana de Psicología de la Salud  <i>Publicación:</i> Libro de Resúmenes - Diciembre 2005.</p>
<p><i>Autores:</i> Martín M, Grau JA, Lechuga M  <i>Título :</i> Psicología de la Salud y Dolor crónico  <i>Ref:</i> Libro En Hernández E y Grau JA (EDS) Psicología de la Salud. Fundamentos y aplicaciones. Guadalajara: Universidad de Guadalajara, 2005 (p 349-397) 2005  Libro ganador de Mención en el Premio Anual de la Salud 2006 del Ministerio de Salud Pública de Cuba.</p>
<p><i>Autores:</i> Lechuga M  <i>Título:</i> Factores psicosociales en el dolor en ancianos  <i>Ref. Libro:</i> En Derderian T (Ed) Guías Prácticas para el manejo del dolor en ancianos. Merck: Santiago de Chile, 2004, 51-67 - 2004</p>
<p><i>Autores:</i> Martín M, Grau JA, Lechuga M  <i>Título:</i> Psicología del dolor en América Latina: Retos y perspectivas  III Congreso Iberoamericano de Psicología- Santiago, Chile  <i>Publicación:</i> Libro de Resúmenes - Julio 2004</p>
<p><i>Autores:</i> Lechuga M  <i>Título:</i> Factores psicosociales en el dolor agudo.  <i>Ref. Revista-</i> En Derderian T (Ed) Guías Prácticas para el manejo del dolor agudo. Merck: Santiago de Chile, 2003, 61-66 - 2003</p>
<p><i>Autores:</i> Lechuga M, Martín M.  <i>Título:</i> Aspectos psicosociales asociados a la evaluación del dolor.  <i>Ref:</i> Revista de Psicología Facultad de Ciencias Sociales Universidad de Chile  Santiago de Chile, 2002</p>
<p><i>Autores:</i> Lechuga M  <i>Título:</i> Aspectos psicosociales asociados al dolor crónico en el Síndrome de Distrofia Simpático Refleja  <i>Ref. Revista</i> N° 22 “El Dolor” de la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor  Santiago de Chile, 1997, 12-18 - 1997</p>
<p><i>Inventores:</i> Martín M, Grau JA, Lechuga M  <i>Título:</i> Sistema computarizado para la aplicación e interpretación del Cuestionario Multidimensional para la Evaluación del Dolor: GEMAT 4  <i>Entidad Titular:</i> Centro Nacional de Derechos de Autor (Cuba)- 2005  <i>Países de aplicación:</i> Chile, Perú, México, España.</p>

**Marcela Lechuga Payá**  
**Psicóloga**  
**Santiago de Chile, 2014**